

在能动学院 2023 届毕业典礼暨学位授予仪式上的讲话

(2023 年 6 月 20 日)

魏列江

亲爱的 2023 届毕业生同学们、老师们：

大家下午好！

六月的校园热情洋溢，生机勃勃，所有的美好都如约而至。今天我们欢聚于此，隆重举行能源与动力工程学院 2023 年学生毕业典礼，共同见证专属你们的荣耀时刻！看到你们学有所成、踌躇满志，即将告别母校，走向更加广阔的人生舞台，我由衷地为你们感到高兴和骄傲。在此，我代表学院全体师生员工，向圆满完成学业的 493 名本科生、205 名硕士研究生和 3 名博士研究生同学表示最热烈的祝贺和最衷心的祝福！向辛勤培育你们成长的父母、老师致以衷心的感谢和崇高的敬意！

四季光影，白驹过隙。几年前的你们，如旭日初升，朝气蓬勃，带着对知识的渴望，怀着对未来的憧憬，来到兰州理工大学能源与动力工程学院，你们进校时，恰遇新中国七十周年华诞；大二时，恰逢建党百年；大三时，北京冬奥会、冬残奥会成功举办；大四时，又迎来中国共产党的二十大胜利召开。这几年，你们在能动学院汲取新知、锤炼品格，拼搏进取、励志笃行，挥洒青春、茁壮成长，用自己火热的青春践行着我院“规格严格 功夫到家”的院训。我坚信，经过院

训的熏陶，经过开物成务、求真创新的专业知识锤炼，作为能动学子，未来的你们必将成为生活的强者、事业的栋梁、母校的骄傲！

同学们，毕业是人生新的起点，在你们踏上新的人生征途之际，按惯例，我有一个主题与大家分享和共勉，希望对你们有所启发，伴你们一路前行。**今年的主题是：专注！**

一、专注专业，有所为有所不为

当今社会，诱惑众多，我们要坚持不忘初心，专注自己从事的专业，不能三心二意，这山望着那山高。涉猎太多领域，必然分散精力，阻碍进步，一事无成；反之，专注于某一领域，咬定青山不放松，终将成为该领域的所向披靡的行家里手；英国小说家爱德华·立顿说：“我之所以取得这么大的成就，是我从来不同时做好几件事情”；做事不要三心二意，见异思迁，不要当**无所不能的废品**。这是所有奋斗成功者的秘密。

二、专注是慢功夫、硬功夫

我院院训“规格严格，功夫到家”，就是专注的精神，这里的功夫是硬功夫，是慢功夫。一个武林高手说：我不怕练了一万个招式的人，我怕一个招式练了一万遍的人；事事急于求成、浮光掠影，对奋斗目标用心不专、左右摇摆的人，对琐碎的工作总是寻找遁词，懈怠逃避的人，注定失败！持之以恒，契而不舍，百事可为；用心不专，浅尝辄止，一事无成。

三、专注是累积，是集腋成裘

众所周知，正是因为亿万年的微小的进化过程，地球上最初的原始生命才变成了如今丰富多彩的高级生命。而进化过程的最重要的特征正是正向累积。要成为一个领域的专家，必须长时间专注该领域，经过长期积累，那个著名的“一万小时定律”告诉我们：只要在一个领域专注的积累 1 万小时，几乎任何人均会成为该领域的专家。

四、专注需内心强大，精神自由，心思简单

“文起八代之衰，道济天下之溺”的韩愈说：“业精于勤而荒于嬉，行成于思毁于随”，嬉与随者，不专注也！“不简单的人，都有一颗简单的心”，简单的心，更是专注的心：专注是精神沉浸，内心入定，全神贯注，心无旁骛；专注是修行，是信仰，是钝感，是“任凭风浪起 稳坐钓鱼台的”从容，是内心的强大，是坚定的信念和追求！专注成就未来！

同学们，母校期待着你们的每一次成功，期待着你们为我们的国家，为我们的民族，做出更大的贡献！未来，不管身在何方、位在何处，你们永远是母校心中最深的牵挂，母校一直都是你们最坚实的依靠，能动学院永远是你们的家！同学们，请记着常回家看看！

亲爱的 2023 届毕业生们，祝你们未来一切都好，一切更好！

亲爱的同学们，再见！